

fundació
gentis

*for***gen**)))

RECOMANA'M

En temps de canvi cal estar atents a les oportunitats.

El Pla Forgen n'és una!

CONTROL DE L'ESTRES A TRAVES DEL IOGA

12h

Dates 30 d'octubre,
6, 13, 20, 27 de novembre,
4, 11 i 18 de desembre

Horari dimecres de 15:30h a 17h

Preu 35 € al mes

Places màxim 12 persones



Formador Toni Rocha

Psicòleg amb àmplia experiència en intervenció social i comunitària. Professor de Kundalini Yoga amb títol certificat per la Asociación Internacional Prem i la European Yoga Alliance.

www.antonirocha.com

PNL 1

20h

- Dates** 10, 17, 24 d'octubre,
7 i 14 de novembre
- Horari** dijous de 16h a 20h
- Preu** 150 €
- Places** màxim 12 persones

Formador Toni Bardera

Professor de comunicació i habilitats socials. Practitioner en PNL. Diplomats en ciències religioses. Especialitzat en formació laboral en l'àmbit sanitari i assistencial.
<http://tonibardera.com/>

La Fundació Gentis és una entitat no lucrativa (ENL) que, entre els seus objectius d'acció social, proposa i gestiona formació dirigida a la millora de l'atenció dels col·lectius més vulnerables (infància, discapacitats, aturats de llarga durada, persones amb malaltia mental, ...)

Per fer-ho, agrupa la formació que gestiona en 2 tipus diferenciats:

1 Formació Reglada

Formació que condueix a l'obtenció de títols oficials i homologats per la Generalitat de Catalunya.

2 Reciclatge Professional

Permanent per tot aquell que treballa en l'àmbit de l'educació social i vol ampliar i millorar les seves competències.

Contacta amb nosaltres a:

forngen@gentis.org

972 40 54 54 (ext 141)

<http://formacioforngen.gentis.org>