



Acompanyament i suport a persones
amb discapacitat intel·lectual i/o amb
trastorns de salut mental

PLA DE FORMACIÓ INTERNA 2024

COM S'HA ELABORAT EL PLA DE FORMACIÓ 2024

Les formacions que es presenten són el resultat de identificar les principals demandes formatives des d'una visió global i transversal, tenint en compte els següents criteris:

- ✓ **Tots els perfils professionals**, les formacions estan dissenyades perquè **tots els perfils professionals** de les entitats vinculades a Plataforma Educativa estiguin representats en alguna acció formativa per la seva millora competencial.
- ✓ **Territoris**, totes les persones professionals dels diferents serveis de qualsevol territori disposaran d'alguna acció formativa.
- ✓ **Flexibilitat**, adaptació entre formació presencial i online, síncrona i asíncrona per oferir la millor opció en cada cas, deixant espai per incorporar durant l'any noves formacions requerides per qüestions estratègiques atenent el criteri pressupostari.
- ✓ **Totes les entitats**, s'han recollit propostes de totes les entitats per garantir que tothom tindrà accés a una formació adaptada a les seves necessitats.
- ✓ **Nova classificació**, s'han identificat formacions segons categories, en funció de l'origen de la necessitat i blocs temàtics, segons l'àrea de coneixement que detecta el que fa falta.
- ✓ **Prioritat**, segons l'impacte que pot aportar la formació en funció dels fonaments que representa pel dia a dia i amb una escala de freqüència i gravetat per resoldre situacions en el dia a dia.
- ✓ **Nivells diferents**, perquè les persones amb més experiència puguin continuar avançant en el seu desenvolupament professional.
- ✓ S'han recollit totes les **peticions de mínims** demandades per cada coordinació, tenint en compte els criteris d'elaboració anteriors.
- ✓ S'ha incorporat la formació de **SSL** per fer la planificació de formació amb perspectiva global.



ESSÈNCIA DE MODEL D'INTERVENCIÓ

Acció formativa	Entitat	Hores	Adreçat	Calendari Previst
Abús sexual i discapacitat	Astres	20h-30h	Personal d'atenció directa	1r_Trimestre
Formació bàsica d'atenció directa a persones amb discapacitat intel·lectual	Astres	30h	Personal d'atenció directa	1r_Trimestre
Gestió conflictives i converses difícils	Astres	15h	Personal d'atenció directa	1r_Trimestre
Introducció a les pràctiques restauratives	Astres	15h	Personal d'atenció directa	1r_Trimestre
Intervenció en persones amb autisme	Astres	30h	Personal d'atenció directa	1r_Trimestre
Intervenció en trastorns de conducta	Astres	16h	Personal d'atenció directa	1r_Trimestre
Introducció a Pràctiques restauratives	Astres	30h	Personal d'atenció directa	1r_Trimestre
Suport conductual positiu nivell 1	Astres	20h	Personal d'atenció directa	1r_Trimestre
Suport conductual positiu nivell 2	Astres	20h	Personal d'atenció directa	1r_Trimestre
Curs metodologia TEACCH	Astres	16h	Personal d'atenció directa	2n_Trimestre
Dinamització de grups de persones amb discapacitat. Tècniques i dinàmiques	Astres	12h	Personal d'atenció directa	2n_Trimestre
Elaboració d'informes per personal d'atenció directa	Astres	30h	Personal d'atenció directa	2n_Trimestre
Entendre l'autisme - TEA en adults	Astres	12h	Personal d'atenció directa	2n_Trimestre
Envelliment persones amb discapacitat intel·lectual	Astres	30h	Personal d'atenció directa	2n_Trimestre
Intervenció amb persones amb TC	Astres	30h	Personal d'atenció directa	2n_Trimestre
Introducció en el SPD i aprofundiment en les eines	Astres	16h	Personal d'atenció directa	2n_Trimestre
Model centrat en la persona amb base comunitària	Astres	20h	Personal d'atenció directa	2n_Trimestre
Pràctiques restauratives (nivell 2)	Astres	15h	Personal d'atenció directa	2n_Trimestre
Tractament d'objectius i indicadors	Astres	12h	Personal d'atenció directa	2n_Trimestre



MILLORA I PERFECCIONAMENT

Acció formativa	Entitat	Hores	Adreçat	Calendari Previst
Gestió de menús. Formació sobre al·lèrgies i intoleràncies	Astres	12h	Personal de serveis	1r_Trimestre
Gestió d'equips	Astres	30h	Tots els/les professionals	1r_Trimestre
Superar l'esclatxa digital	Astres	30h	Personal de serveis	1r_Trimestre
PNL i comunicació	Astres	20h	Tot els/les professionals	2n_Trimestre
Procés de dol	Astres	15h	Tots els/les professionals	2n_Trimestre
Cohesió d'equips	Astres	20h	Tots els/les professionals	2n_Trimestre
Comunicació augmentativa i alternativa	Astres	16h	Responsables de serveis i direccions	2n_Trimestre



ACOLLIDA

Acció formativa	Entitat	Hores	Adreçat	Calendari Previst
Formació de compliance penal – La responsabilitat penal de l'entitat	Totes	2h	Tots els/les professionals	Tot l'any
Reglament general de la protecció de dades de l'acció social	Totes	2h	Tots els/les professionals	Tot l'any
Recomanacions per l'ús no sexista en la redacció de textos	Totes	2h	Tots els/les professionals	Tot l'any



BENESTAR I AUTOCURA

Acció formativa	Entitat	Hores	Adreçat	Calendari Previst
Benestar Físic i Emocional a través del ioga i la meditació	Totes	10h	Tots els/les professionals	1r, 2n i 3r Trimestre
Benestar emocional i teletreball, com liderar equips en la distància.	Totes	12h	Responsables de serveis i direccions	3r_Trimestre



FORMACIÓ SEGURETAT I SALUT LABORAL

Acció formativa	Entitat	Hores	Adreçat	Calendari Previst
Plans d'autoprotecció	AIE	4h	Personal tècnic de Servei Prevenció Macomunat	2n_Trimestre
Contenció Física Entrenament	AIE	4h	Personal d'atenció directa	3r_Trimestre
Accions davant una emergència. Equips d'emergència	AIE	6h	Tots els/les professionals	Tot l'any
Accions davant una emergència. Professionals	AIE	2h	Tots els/les professionals	Tot l'any
Manipulació Manual de Càrregues segons article 4 del RD 487/1997 (persones)	Astres	4h	Tots els/les professionals	Tot l'any
Article 19 PRL	Totes	4h	Tots els/les professionals	Tot l'any
Prevenció i Contenció, Verbal, Emocional i Física General	Totes	20h	Personal d'atenció directa	Tot l'any
Primers auxilis	Totes	6h	Tots els/les professionals	Tot l'any



MIRADA DE PRESENT I FUTUR

Acció formativa	Entitat	Hores	Adreçat	Calendari Previst
Incorporació de noves eines tecnològiques a l'elaboració de projectes. IA	Totes	30h	Responsables de serveis i direccions	1r_Trimestre
Lideratge en organitzacions d'economia social	Totes	30h	Responsables de serveis i direccions	2n_Trimestre

COMPETÈNCIES

Les formacions estan dirigides a tots els i les professionals de les entitats de Plataforma Educativa i les competències que es treballen prenen de referència el [Diccionari de Competències](#).

Autonomia i iniciativa	Responsabilitat i compromís amb l'entitat	Disposició a l'aprenentatge
Organització de la pròpia feina	Comunicació	Adaptabilitat i flexibilitat
Lideratge	Gestió de conflictes i negociació	Pensament analític
Autocontrol i gestió de l'estrès	Orientació al client	Creativitat i innovació

COM EM MATRICULO?

1. Accedeix al blog <http://formacioforgen.gentis.org> per a consultar el Pla de Formació Anual 2024.
2. En el blog, trobaràs detalls exhaustius sobre les formacions, que inclouen horaris, dates, objectius, continguts, personal docent, i altra informació pertinent, a mesura que siguin programades.
3. Una vegada revisada la informació del curs del teu interès, les inscripcions per a cada acció formativa es duran a terme mitjançant l'àrea personal en Integrho.

* Et recomanem revisar el Manual d'Inscripció als cursos del Pla Anual disponible en <http://formacioforgen.gentis.org> per a obtenir orientació detallada sobre el procés.

4. Les sol·licituds de cursos de formació que no estiguin contemplats en el present Pla han de tramitar-se directament a través de correu a egasull@gentis.org. Aquest procediment és responsabilitat de les persones encarregades dels serveis o centres.

