



COOPERATIVA • INSERCIÓ LABORAL

Cooperativa de Treball Associat i Inserció Laboral  
per intervenir en la situació socioeconòmica local

# PLA DE FORMACIÓ INTERNA 2024

## COM S'HA ELABORAT EL PLA DE FORMACIÓ 2024

Les formacions que es presenten són el resultat de identificar les principals demandes formatives des d'una visió global i transversal, tenint en compte els següents criteris:

- ✓ **Tots els perfils professionals**, les formacions estan dissenyades perquè **tots els perfils professionals** de les entitats vinculades a Plataforma Educativa estiguin representats en alguna acció formativa per la seva millora competencial.
- ✓ **Territoris**, totes les persones professionals dels diferents serveis de qualsevol territori disposaran d'alguna acció formativa.
- ✓ **Flexibilitat**, adaptació entre formació presencial i online, síncrona i asíncrona per oferir la millor opció en cada cas, deixant espai per incorporar durant l'any noves formacions requerides per qüestions estratègiques atenent el criteri pressupostari.
- ✓ **Totes les entitats**, s'han recollit propostes de totes les entitats per garantir que tothom tindrà accés a una formació adaptada a les seves necessitats.
- ✓ **Nova classificació**, s'han identificat formacions segons categories, en funció de l'origen de la necessitat i blocs temàtics, segons l'àrea de coneixement que detecta el que fa falta.
- ✓ **Prioritat**, segons l'impacte que pot aportar la formació en funció dels fonaments que representa pel dia a dia i amb una escala de freqüència i gravetat per resoldre situacions en el dia a dia.
- ✓ **Nivells diferents**, perquè les persones amb més experiència puguin continuar avançant en el seu desenvolupament professional.
- ✓ S'han recollit totes les **peticions de mínims** demandades per cada coordinació, tenint en compte els criteris d'elaboració anteriors.
- ✓ S'ha incorporat la formació de **SSL** per fer la planificació de formació amb perspectiva global.
- Formacions necessàries per a totes les persones professionals de PE
- Formacions necessàries per a totes les persones de l'entitat



## ESSÈNCIA DE MODEL D'INTERVENCIÓ

Acció formativa	Entitat	Hores	Adreçat	Calendari Previst
Prevenió i Contenció, Verbal, Emocional i General	Idària	5h	Personal tècnic / Encarregats brigades	1r_Trimestre
Tècniques bàsiques d'assistència a persones en salut mental	Idària	16h	Personal tècnic / Encarregats brigades	2n_Trimestre



## MILLORA I PERFECCIONAMENT

Acció formativa	Entitat	Hores	Adreçat	Calendari Previst
Com podem prevenir, detectar i abordar les situacions d'assetjament	Idària	12h	Personal tècnic / Encarregats brigades	2n_Trimestre
Eines per a l'organització del temps	Idària	12h	Tots els/les professionals	2n_Trimestre
Normativa Empreses d'inserció	Idària	6h	Personal tècnic / Encarregats brigades	2n_Trimestre
Prevenió, detecció i abordatge de situacions d'assetjament	Idària	12h	Peons de brigades	2n_Trimestre
Resolució de conflictes	Idària	30h	Tots els/les professionals	2n_Trimestre



## ACOLLIDA

Acció formativa	Entitat	Hores	Adreçat	Calendari Previst
Formació de compliance penal – La responsabilitat penal de l'entitat	Totes	2h	Tots els/les professionals	Tot l'any
Reglament general de la protecció de dades de l'acció social	Totes	2h	Tots els/les professionals	Tot l'any
Recomanacions per l'ús no sexista en la redacció de textos	Totes	2h	Tots els/les professionals	Tot l'any




## BENESTAR I AUTOCURA

Acció formativa	Entitat	Hores	Adreçat	Calendari Previst
Benestar Físic i Emocional a través del ioga i la meditació	Totes	10h	Tots els/les professionals	1r, 2n i 3r Trimestre
Benestar emocional i teletreball, com liderar equips en la distància.	Totes	12h	Responsables de serveis i direccions	3r_Trimestre



## FORMACIÓ SEGURETAT I SALUT LABORAL

Acció formativa	Entitat	Hores	Adreçat	Calendari Previst
 Article 19 PRL	Idària	4h	Tots els/les professionals	Tot l'any
 Formació específica electricitat	Idària	20h	Personal de brigades	Tot l'any
 Formació treball en alçada	Idària	8h	Personal de brigades	Tot l'any
 Nivell bàsic de prevenció de Riscos Laborals	Idària	60h	Personal de brigades	Tot l'any
 Plataformes Elevadores	Idària	14h	Personal de brigades	Tot l'any
 PRL, muntatge, reparació i neteja de plaques solars	Idària	3h	Personal de brigades	Tot l'any



## MIRADA DE PRESENT I FUTUR

Acció formativa	Entitat	Hores	Adreçat	Calendari Previst
Cures Equip Directiu-Estratègies de Direcció	Idària	20h	Equip directiu	1r, 2n i 3r Trimestre

## COMPETÈNCIES

Les formacions estan dirigides a tots els i les professionals de les entitats de Plataforma Educativa i les competències que es treballen prenen de referència el [Diccionari de Competències](#).

Autonomia i iniciativa	Responsabilitat i compromís amb l'entitat	Disposició a l'aprenentatge
Organització de la pròpia feina	Comunicació	Adaptabilitat i flexibilitat
Lideratge	Gestió de conflictes i negociació	Pensament analític
Autocontrol i gestió de l'estrès	Orientació al client	Creativitat i innovació

## COM EM MATRICULO?

1. Accedeix al blog <http://formacioforgen.gentis.org> per a consultar el Pla de Formació Anual 2024.
2. En el blog, trobaràs detalls exhaustius sobre les formacions, que inclouen horaris, dates, objectius, continguts, personal docent, i altra informació pertinent, a mesura que siguin programades.
3. Una vegada revisada la informació del curs del teu interès, les inscripcions per a cada acció formativa es duran a terme mitjançant l'àrea personal en Integrho.

\* Et recomanem revisar el Manual d'Inscripció als cursos del Pla Anual disponible en <http://formacioforgen.gentis.org> per a obtenir orientació detallada sobre el procés.

4. Les sol·licituds de cursos de formació que no estiguin contemplats en el present Pla han de tramitar-se directament a través de correu a [egasull@gentis.org](mailto:egasull@gentis.org). Aquest procediment és responsabilitat de les persones encarregades dels serveis o centres.



# *Idària*

COOPERATIVA • INSERCIÓ LABORAL



**Idària**  
C/ Joan Maragall, 30  
17240 – Llagostera  
[www.idaria.cat](http://www.idaria.cat)

